



**VIIKON VEGAANINEN KEITTO: TOFU TOM YAM KEITTO M,G,VS,V**  
WEEK VEGAN SOUP : TOFU YAM SOUP

**MAANANTAI 10.10.**

**INTIALAINEN VOIKANA L,G,VS BASMATIRIISI**  
INDIAN BUTTER CHICKEN  
**PINAATTI-MIFURISOTTO L,G SPINACH MILK PROTEIN RISOTTO**  
**TROOPPINEN HEDELMÄSALAATTI M,G & VANILJAKASTIKE VL,G**  
TROPICAL FRUIT SALAD & VANILLA SAUCE

**TIISTAI 11.10.**

**CHILI CON CARNE L,G,VS PILAHVIRIISI / PERSILJAPERUNAT**  
CHILI CON CARNE & RICE PILAF / PARSLEY POTATOES  
**PIKANTTI MONTERREYN TOMAATTIPERUNAPAISTOS SOIJAROUHEELLA VL,G**  
PICANT CREAMY POTATO-TOMATO CASSEROLE WITH SOYA  
**PIRTSAKKA ANANAS-PORKKANASHOTTI M,G PERKY PINEAPPLE-CARROT DRINK**

**KESKIVIikko 12.10.**

**PERINTEINEN HÄRKÄSTROGANOFF L,G MAUSTERIISI / VALKOSIPULIPERUNAT M,G**  
CREAMY BEEF STROGANOFF, SPICED RICE / GARLIC POTATO CASSEROLE  
**VUOHENJUUSTOKASVISGRATIINI VL,G CHEVRE GRATINATED VEGETABLES**  
**MANGOSMOOTHIE L,G MANGO SMOOTHIE**

**TORSTAI 13.10.**

**TULISESTI MAUSTETTUA KANAA VINFDALOOKASTIKKEESSA M,G,VS**  
**BASMATIRIISI / JÄTTILOHKOPERUNAT**  
SPICY CHICKEN VINDALOO, BASMATI RICE / POTATO WEDGES  
**SYKSYINEN KYSSÄKAALI-LINSSIPATA L,G KOHLRABI-LENTIL STEW**  
**PANNUKAKKU VL HILLOA & KERMAVAHAHTOA**  
PANCAKE, JAM & WHIPPED CREAM

**PERJANTAI 14.10.**

**PITKÄÄN HAUDUTETTUA POSSUA, APPELSIINIORTVIINIKASTIKETTA M,G KERMAPERUNAT L,G**  
LONG BRAISED PORK WITH PORT WINE SAUCE AND CREAMY POTATOES  
**GORGONZOLA-PUNAJUURIKASTIKE VL,G & PENNEPASTA**  
BEET & BLUE CHEESE PASTA & PENNE  
**JÄÄTELÖ ICE CREAM**